

PROGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAIS

WEEKLY ACTIVITY PROGRAMME

Segunda Monday	Terça Tuesday	Quarta Wednesday	Quinta Thursday	Sexta Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
Tour de Bicicleta Bike Tour *** 10:00 1h Quinta do Lago	Competição de Tênis Tennis Comp. *** 10:00 2H Tennis Courts	Mercado de Quarteira Quarteira Market ** 10:00	Excursão a Loulé Excursion to Loulé *** 10h00 3H	Caminhada Nature Walk *** 10:00 1H Quinta do Lago	Mercado de Loulé Loulé Market ** 10:00	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>
Aulas de Yoga Yoga Classes ** 11:00 1h	Competições de Golfe Golf Competitions Quinta do Lago / Pinheiros Altos	Aulas de Yoga Yoga Classes ** 11:00 1h	Circuit Mix* 08:00 45min Ginásio <i>Gym</i>	Clássicos do Cinema Classic Cinema *** 15:00 2H Club Room	Vôlei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor pool</i>	
Jogos Time for Games *** Bridge, Backgammon, Chess and more... 15:00 2H Club Room	Aquafit* 11:00 45min Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Competição de Dardos Dart Comp. *** 15H 1h30 Club Room	Aquafit* 11:00 45min Piscina Interior <i>Indoor pool</i>	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>		
Pilates * 16:00 45min Ginásio <i>Gym</i>	Vôlei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1H Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Zumba *** 15:00 30min Ginásio <i>Gym</i>	Pilates* 16:00 45min Ginásio <i>Gym</i>		
Pólo Aquático Water Polo 16:00 1H Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Exposição de Pérolas de Maiorca Exhibition of Mallorca Pearls 18:00 – 22:30 Clubhouse	Alongamentos Stretch* 16:00 1h Ginásio <i>Gym</i>	Vôlei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>			
Welcome Drinks 18:00 – 19:00 VIVO Cocktail Lounge		Gin Experience 19:00 Vivo Bar & Restaurant	Noite Algarvia Algarvian Evening 19:00 – 21:45 Vivo Restaurant Live Music - 20:00			Música ao Vivo Live Music 20:00 Vivo Bar & Restaurant

Lazer | **Leisure**
 Desportos | **Sports**
 Mente & Corpo | **Mind & Body**
 Comida & Bebida | **Food & Wine**
 Música | **Music**

Programa completo de crianças disponível no Kids Club | **Full children's programme is available at the Kids Club**

Todas as actividades devem ser reservadas com 24h de antecedência

All activities must be pre-booked 24 hours in advance

* Reservas com o PT | **Book with PT (Ext. 348)**

** Reservas com a Recepção | **Book with Reception (Ext. 9)**

*** Reservas com o Kids Club | **Book with Kids Club (Ext. 371)**