

PROGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAIS

WEEKLY ACTIVITY PROGRAMME

Segunda Monday	Terça Tuesday	Quarta Wednesday	Quinta Thursday	Sexta Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
Tour de Bicicleta Bike Tour*** 09:30 1h Quinta do Lago	Circuit Mix* 08:00 45min Ginásio Gym	Mercado de Quarteira Quarteira Market ** 10:00	Circuit Mix* 08:00 45min Ginásio Gym	Corrida com o GM Run with the General Manager*** 10:00 45min Quinta do Lago		
Aulas de Yoga Yoga Classes** 11:00 1h	Competições de Golfe Golf Competitions Quinta do Lago / Pinheiros Altos	Aulas de Yoga Yoga Classes** 11:00 1h	Aquafit* 11:00 45min Piscina Interior <i>Indoor pool</i>	Yoga Mamãs & Filhos Happy Mama Group Yoga*** 10:00 11:00 Kids Club	Mercado de Loulé Loulé Market** 10:00	
Pilates* 16:00 45min Ginásio Gym	Aquafit* 11:00 45min Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Peddy Paper Familiar Family Peddy Paper*** 14:30 1:30h Kids Club	Clássicos do Cinema Classic Cinema*** 15:00 2h Club Room	Bingo*** 15:00 1h30 Club Room	Wine Masterclass** 16:00 Vivo Restaurant (Quinzenalmente <i>Fortnightly</i>)	
Pólo Aquático Water Polo 16:00 1H Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Vólei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1H Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Vólei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>	Vólei Volley 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor pool</i>	Pólo Aquático Water Polo 16:00 1h Piscina Interior <i>Indoor Pool</i>
	Exposição de Pérolas de Maiorca Exhibition of Mallorca Pearls 18:00 – 22:30 Clubhouse	Alongamentos Stretch* 16:00 1h Ginásio Gym	BBQ Buffet Música ao vivo <i>Live Music</i> - 19:30 Vivo Bar & Restaurant	Pilates* 16:00 45min Ginásio Gym		Música ao vivo Live Music 20:00 Vivo Bar & Restaurant
	Noite Algarvia Algarvian Evening 19:00 – 21:45 Vivo Restaurant	Gin Experience 19:00 Vivo Bar & Restaurant				

Mente & Corpo | **Mind & Body**
Actividades em Família | **Family Activities**

Comida & Bebida | **Food & Wine**
Música | **Music**

Outros | **Others**
Desportos | **Sports**

Todas as actividades devem ser reservadas com 24h de antecedência
All activities must be pre-booked 24 hours in advance

* Reservas com o PT | **Book with PT (Ext. 348)**

** Reservas com a Recepção | **Book with Reception (Ext. 9)**

*** Reservas com o Kids Club | **Book with Kids Club (Ext. 371)**