

Tabela de Preços | Price List

Personal Training

Sessão de Treino Personalizado Personal Training Session	50 Minutos 50 Minutes	45€ 75€ / 2 pax
½ Sessão de Treino Personalizado ½ Personal Training Session	25 Minutos 25 Minutes	25€
Alongamentos Passivos Assistidos Assisted Stretching	25 Minutos 25 Minutes	25€
Sessão Natação Bebés ou Júniores Junior or Baby Swimming Lesson	30 Minutos 30 Minutes	35€ 55€ / 2 pax
Tênis Júniores (Iniciação) Beginner Junior Tennis Lesson	50 Minutos 50 Minutes	40€ 65€ / 2 pax
Tênis & Dicas: Aprende e Joga com o PT Tênis & Tips: Learn & Play with PT	60 Minutos 60 Minutes	15€

Aulas | Fitness Classes *

Fitball & Mat Pilates		10 € Membros 12 € Hóspedes
Alongamentos / Stretching	45 Minutos	
Bootcamp / Tabata	45 Minutes	10 € Members 12 € Guests
Aquafit		

* Todas as aulas devem ser reservadas com 24h de antecedência (min. 2 pessoas) | All classes must be booked 24h in advance (min. 2 persons)